

# غربالگری سرطان ممکن است زندگی شما را نجات دهد

1 نفر از 2 نفر در اونتاریو دارای سرطان شناسایی می‌شوند.

غربالگری سرطان در شناسایی آن در مرحله‌ای کمک می‌کند که جزئی است و بیشترین امکان درمان را دارد.

افرادی که ارائه کننده مراقبت اولیه (پزشک خانوادگی یا پرستار دارای تخصص) ندارند، نیز می‌توانند غربالگری سرطان را انجام دهند و اگر کارت مراقبت بهداشتی اونتاریو (OHIP) دارید، رایگان خواهد بود.

اگر ارائه کننده مراقبت اولیه دارید، برای رزرو وقت غربالگری(های) خود با او تماس بگیرید. اگر ارائه کننده مراقبت اولیه ندارید، برای اطلاع از روش‌های دیگر دسترسی به غربالگری Cancer Care Ontario سرطان، ادامه مطلب را مطالعه کنید. اطلاعات این سند توسط اهدا شده است.

برای کسب یا رزرو وقت غربالگری سرطان خود و دسترسی به اطلاعات بیشتر از یکی از ما بازدید کنید. برای کسب اطلاعات (CHIF) نمایشگاه‌های اطلاعات و بهداشت جمعی سمت چپ را اسکن کنید QR های آینده اینجا کلیک کنید یا کد CHIF بیشتر درباره



## غربالگری سرطان سینه



رطان سینه، رایج‌ترین سرطان در میان زنان است. غربالگری سرطان سینه معمولاً بوسیله ماموگراف/پستان نگاره (اشعه ایکس سینه) انجام می‌شود.

### چه کسانی واجد شرایط انجام غربالگری سرطان سینه هستند؟

- برای زنان یا افراد ترنس و غیرباینری یا غیردوگانه 50 تا 74 ساله، توصیه می‌شود ماموگرافی هر دو سال انجام شود. اگر این معیارها را دارید و کارت OHIP شما منقضی شده همچنان واجد شرایط هستید و نیازی نیست برای این نوع غربالگری سرطان، معرفی‌نامه دریافت کنید. اگر بخاطر سابقه خانوادگی/سلامتی فردی در معرض خطر بیشتری از ابتلا به سرطان سینه هستید یا آزمایش شما نشان داده تغییرات ژنتیکی خاصی داشته‌اید، ممکن است برای انجام غربالگری سرطان سینه زودتر یا دیگری واجد شرایط باشید. لطفاً با ارائه کننده مراقبت بهداشتی صحبت کنید تا مشخص شود واجد شرایط برنامه غربالگری پرخطر هستید یا خیر.

برای رزرو وقت معاینه خود با شماره 1-800-668-9304 برنامه غربالگری سرطان سینه سمت چپ را اسکن کنید QR اونتاریو تماس بگیرید یا کد



## غربال‌گری سرطان گردن رحم



سرطان گردن رحم با غربال‌گری و درمان زودهنگام، تقریباً بصورت کامل قابل پیشگیری است.

غربال‌گری سرطان گردن رحم از طریق آزمایش پاپ، جمع‌آوری سلول‌های گردن رحم انجام می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر دربارهٔ آزمایش‌های پاپ، اینجا کلیک کنید یا سمت چپ را اسکن کنید QR کد

### چه کسانی واجد شرایط انجام غربال‌گری سرطان گردن رحم هستند؟

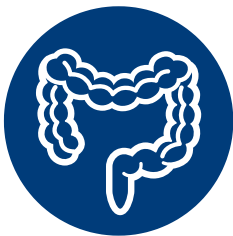
اگر زن یا فرد ترنس/غیرباینری یا غیردوگانه دارای گردن رحم، 25 ساله و بالاتر هستید، و از نظر جنسی فعال بوده‌اید، توصیه می‌شود هر سه سال آزمایش پاپ را انجام دهید. غربال‌گری مرتب برای شناسایی سرطان گردن رحم را می‌توانید در 70 سالگی و به شرطی که 3 آزمایش یا بیشتر در 10 سال اخیر انجام داده‌اید، متوقف کنید. اگر باور دارید ایمنی شما نقص دارد و یا داروی نقص سیستم ایمنی مصرف می‌کنید، لطفاً دربارهٔ فاصله زمانی غربال‌گری خود، با ارائه‌کننده مراقبت درمانی صحبت و مشورت کنید.



آزمایش‌های پاپ بدون وقت قبلی در نمایشگاه‌های اطلاعات و بهداشت جمعی (CHIF) در دسترس هستند. این آزمایش‌ها توسط متخصصان مراقبت بهداشتی خانم انجام خواهند شد.

همچنین می‌توانید با شماره 811 Health Connect Ontario تماس بگیرید و از یکی از کلینیک‌های محلی که آزمایش پاپ انجام می‌دهد وقت بگیرید یا با ارائه‌کننده مراقبت اولیه خود تماس بگیرید.

## غربال‌گری سرطان روده بزرگ



نفر از هر 10 نفر را می‌توان با تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ، درمان کرد. انجام (FIT) غربالگری سرطان روده بزرگ از طریق آزمایش ایمونوشیمیایی مدفوع می‌شود که سریع، ایمن و بی‌درد است و در خانه نیز قابل انجام است.

### چه کسانی واجد شرایط انجام غربالگری سرطان روده بزرگ هستند؟

گر سابقه خانوادگی این نوع سرطان را دارید، هر شخص 50 تا 74 ساله باید هر دو سال و با استفاده از FIT غربال‌گری و معاینه شود. FIT مدفوع (گه) شما را برای پیدا کردن مقادیر بسیار ریز خون که ممکن است توسط سرطان روده بزرگ یا پولیپ‌های پیش سرطانی ایجاد شده باشد، بررسی می‌کند. پرستار دارای تخصص نمایشگاه اطلاعات و بهداشت جمعی (CHIF) می‌تواند در صورت واجد شرایط بودن شما، این آزمایش را برای شما تجویز کند.

اگر سابقه خانوادگی این نوع سرطان را دارید (اقوام درجه یک)، یا خون‌ریزی مقعدی/روده‌ای مداوم و غیرقابل درمانی دارید، لطفاً با یک ارائه‌کننده مراقبت درمانی مشورت کنید

همچنین، می‌توانید با ارائه‌کننده مراقبت اولیه خود یا 811 تماس بگیرید تا به یک Health Care Connect: ارائه‌کننده مراقبت اولیه وصل شوید یا از زیر بازدید کنید. سمت چپ را اسکن کنید QR یا کد

